

TRAVESIA

33° Edición



FRAY BENTOS - LAS CAÑAS



Río Negro
GOBIERNO DEPARTAMENTAL

DEPARTAMENTO
DE DEPORTE

rionegro.gub.uy



Se viene la 33° edición de la 10 k “Las Cañas” la segunda más añeja del país, organizada por el Departamento de Deporte de la Intendencia de Río Negro, teniendo como escenario al principal balneario del departamento. A ocho kilómetros del sur de Fray Bentos, en el departamento de Río Negro y a orillas del río Uruguay se encuentra el balneario “Las Cañas”, muy frecuentado por turistas extranjeros, principalmente argentinos. El nombre del balneario tiene su origen en los montes de caña tacuara, que aún hoy se conservan en la zona y forman parte de la Reserva Natural.

■ **COMO LLEGAR.**

Las Cañas se ubica a 42 kilómetros de la ciudad argentina de Gualeguaychú y a 315 de Montevideo.

Desde Montevideo, se debe recorrer la ruta nacional N° 2 hasta la ciudad de Fray Bentos. A partir de allí hay dos opciones para llegar al balneario, se puede seguir por el camino vecinal Battle y Ordoñez, que se conoce en verdad, como el Camino a “Las Cañas” o por la Ruta Panorámica que bordea la costa del río Uruguay.

La Panorámica es un trayecto más largo, pero como lo indica su nombre, el paisaje que ofrece hace que valga la demora. Si se viene desde Gualeguaychú, se debe seguir la ruta 136 hasta el Puente Internacional. Una vez en tierras uruguayas, se debe seguir la ruta Puente-Puerto hasta la ciudad de Fray Bentos y luego seguir por cualquiera de los dos caminos mencionados.

“Las Cañas” está incluido en el programa Uruguay natural por sus características únicas naturales que aún siguen vigente en el balneario. Deportistas de todo el país han sido parte de estas 32 ediciones siendo también muy conocida por su dura topografía y clima, que desafía a todo deportista que participa en ella.



▪ ¿QUE ESPERAMOS DE ESTA 33° EDICIÓN?

En esta edición 2023 le daremos un giro y una nueva cara apostando a la inclusión social plena y la igualdad de oportunidades, impactando de manera positiva en la concientización y motivando el compromiso social.

En ese sentido hemos nombrado embajador de esta 33° edición, al atleta paralímpico Eduardo Dutra, referente en el deporte de sillas de ruedas.

▪ OBJETIVOS.

- 1- Destacar y afianzar la importancia de la competencia teniendo en cuenta la cantidad de ediciones siendo actualmente la segunda más añeja del país, apostando a la mayor presencia internacional de deportistas de todas las ediciones.
- 2- Ser el evento con más participación de deportistas de deporte adaptado, capacidades diferentes, como lo es silla de ruedas y no videntes, incrementando la participación a nivel internacional y nacional, promoviendo, difundiendo y fomentando esta categoría.
- 3- Por primera vez se creará la categoría de atletismo asistido, con el fin de involucrar a familiares, amigos, educadores, voluntarios, promoviendo la igualdad de oportunidades. Un equipo donde todos se esfuerzan, comparten y disfrutan.
- 4- Promover la importancia del departamento en el turismo y su impacto en el balneario "Las Cañas" como escenario deportivo de ésta y muchas otras competencias, de diferentes disciplinas que pueden realizarse, gracias a su área natural, creando identidad; pretendemos lograr ser el departamento de mayor impacto deportivo



- **LUGAR DE LARGADA 5K**

Hora: 18:30

Paso viejo y camino del Hipódromo

- **LUGAR DE LARGADA 10K**

Hora 19:00

Polideportivo Juan Bautista Tiscornia

(Ruta Vladimir Roslik y República de Chile)

- **LUGAR DE LLEGADA**

Balneario Las Cañas, Playa La Punta

INSCRIPCIONES EN:

<https://encarrera.uy/>

COLECTIVO ABITAB: N° 130421

COLECTIVO RED PAGOS: N° 81141

VALOR: \$700

Los primeros 500 inscriptos acceden al Kit con sudadera del evento.



▪ CATEGORIAS

La edad para otorgar las categorías se toma al 31 de diciembre.

10k- Premiación en Efectivo

- General caballeros/Damas
- General no videntes- Caballeros/Damas
- General Silla de ruedas – Caballeros/Damas
- Categoría especial Atletismo Asistido
- Medallas Finisher
- Trofeos

Por edades en ambos sexos.

18 a 29
30 a 39
40 a 49
50 a 59
60 en adelante

5k

Categoría Especial Atletismo Asistido

- Medallas Finisher
- Premiación

Por edades en ambos sexos.

Hasta 18 años

18 a 29
30 a 39
40 a 49
50 a 59
60 en adelante.



▪ RESEÑA DE GANADORES DE LAS EDICIONES ANTERIORES

AÑO	SEXO	NOMBRE	APELLIDO	TIEMPO	FECHA	DISTANCIA	NACIONALIDAD
1990	M	NELSON	ZAMORA	43.23	20.01	13.800	URUGUAY
1990	F	MARIA	ARAAMBURU				MERCEDES
1991	M	NELSON	ZAMORA		12.01		URUGUAY
1991	F	MARIA LAURA CURBELO					DURAZNO
1992	M	NELSON	ZAMORA	41.14		14.000	URUGUAY
1992	F	MARIA LAURA CURBELO					DURAZNO
1993	M	NELSON	ZAMORA	39.32		14.000	URUGUAY
1993	F	ALICIA	BERARDI				
1994	M	NELSON	ZAMORA		16.01	14.000	URUGUAY
1994	F	SILVIA	BENITEZ				GUALEGUAYCHU
1996	M	NELSON	ZAMORA	40.14	21.01	14.000	URUGUAY
1995	F						
1996	M	NELSON	ZAMORA	39.88		14.000	URUGUAY
1996	F						
1997	M	NESTOR	GARCIA	37.0	13.01	14.000	URUGUAY
1997	F	GRISELDA	MARTINEZ				FRAY BENTOS
1998	M	NESTOR	GARCIA	37.30	17.01	14.000	URUGUAY
1998	F	ADRIANA	CALVO				BS.AS.
1999	M	NESTOR	GARCIA	36.98		14.000	URUGUAY
1999	F	ADRIANA	CALVO				BS.AS.
2000	M	NICOLAS	PEREIRA		18.01	12.000	URUGUAY
2000	F	ADRIANA	CALVO				BS.AS.
2001	M	CRISTIAN	ROSALES			12.000	URUGUAY
2001	F	ADRIANA	CALVO				BS.AS.
2002	M	MARCOS	BILLEN	38.28	18.01	12.000	URUGUAY
2002	F						
2003	M	MARCOS	BILLEN			12.000	URUGUAY
2003	F						
2004	M	ANDRES	ZAMORA			12.000	URUGUAY
2004	F						
2005	M	ANDRES	ZAMORA			12.000	URUGUAY
2005	F						

2006	M	GUSTAVO	COMBA		21.01	12.000	ARGENTINA
2006	F	ELISA	COVANEA				GUALEGUAYCHU
2007	M	ANDRES	ZAMORA		26.01	10.000	URUGUAY
2007	F	ADRIANA	CALVO				BS.AS.
2008	M	ALEXANDER	DE LOS SANTOS			10.000	URUGUAY
2008	F	GABRIELA	ALMADA				GUALEGUAYCHU
2009	M	AGUELMIS	ROJAS			10.000	URUGUAY
2009	F		FUENTES				ARGENTINA
2010	M	ALEXANDER	DE LOS SANTOS	29.46	16.01	10.000	URUGUAY
2010	F	GABRIELA	ALMADA				GUALEGUAYCHU
2011	M	AGUELMIS	ROJAS	31.27	22.01	10.000	URUGUAY
2011	F	GABRIELA	ALMADA				GUALEGUAYCHU
2012	M	SERGIO	CASCO	29.24		10.000	URUGUAY
2012	F	GABRIELA	ALMADA				GUALEGUAYCHU
2013	M	SERGIO	CASCO	30.07		10.000	URUGUAY
2013	F	ALDANA	SABATELL				MALDONADO
2014	M	CARLOS	MARMO	31.10		10.000	URUGUAY
2014	F	SOLEDAD	MORCIO				SANTA FE
2015	M	CARLOS	MARMO	30.37		10.000	URUGUAY
2015	F	SOLEDAD	MORCIO				SANTA FE
2016	M	CRISTHIAN	ZAMORA	31.12		10.000	URUGUAY
2016	F	MA.LUZ	TESURI				DON TORCUATO
2017	M	NICOLAS	CUESTAS	29.48		10.000	URUGUAY
2017	F	MARIA	TESURI				DON TORCUATO
2018	M	NICOLAS	CUESTAS			10	URUGUAY
2018	F	MARIA	TESURI				DON TORCUATO
2019	M	NICOLAS	CUESTAS				URUGUAY
2019	F	MARIA LORENA	SOSA				
2020	M	JULIO	SOROBA				
2020	F	MARIA LORENA	SOSA				
2021		NO SE REALIZO POR	PANDEMIA				
2022	M	ANDRES	ZAMORA		5.03		URUGUAY
2022	F	MARIA PIA	FERNANDEZ				URUGUAY

TRAVESIA

33° Edición



FRAY BENTOS - LAS CAÑAS



Río Negro
GOBIERNO DEPARTAMENTAL

DEPARTAMENTO
DE DEPORTE

rionegro.gub.uy